

宮古エリアMAP

宮古エリア

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| ① すむばり……………P26 | ②⑩ 島和食 郷家 〜はなれ〜P29 |
| ② カフェレストラン「カラカラ」P26 | ②⑪ 居酒屋&郷土料理 番座 いちばんざ P29 |
| ③ 健康工房 がんまりや 池間島タイ食館 シャム P26 | ②⑫ 海鮮居酒屋 海王 かいおう P29 |
| ④ パン屋の宿 コテージ・コッペ P26 | ②⑬ 櫻亭 さくらてい……………P30 |
| ⑤ レストラン 海宝 かいほう P27 | ②⑭ キッチンみはら……………P30 |
| ⑥ みや〜料理体験・交流の家「んまや〜」P27 | ②⑮ 郷土料理 海産物料理 おふる亭 P30 |
| ⑦ 農家民宿 つかやま荘 P27 | ②⑯ ぼうちゃ たつや……………P30 |
| ⑧ レストラン アディッシュ P27 | ②⑰ 琉球王国 さんご家……………P30 |
| ⑨ うさぎや 宮古島店……………P27 | ②⑱ 宮古ぜんざいと家めしの店 眞茶屋 P30 |
| ⑩ 楽園の果実 cafe&おみやげ館 P27 | ②⑲ 鮪処 浅草……………P31 |
| ⑪ ホテルていだの郷 レストラン龍 P28 | ②⑳ 居酒屋 ちゅらんみ……………P31 |
| ⑫ 琉宮……………P28 | ②㉑ しやぶ庵……………P31 |
| ⑬ 宮古島漁業協同組合直売店 P28 | ②㉒ 琉球ダイニング ふあいみーる P31 |
| ⑭ レストラン 味平……………P28 | ②㉓ 海産物料理[レストラン海の幸] P31 |
| ⑮ すくばりテラス……………P28 | ②㉔ 海鮮 悟空……………P31 |
| ⑯ Vo-gi-ya ボーギーヤ……………P28 | ②㉕ イタリア料理 ドンコリism P32 |
| ⑰ ファミリーレストラン 福八 ふくはち P29 | ②㉖ 手打ち蕎麦 食菜かま田 P32 |
| ⑱ ヘルシーレストラン 味のみやこ P29 | ②㉗ お食事処 蔵……………P32 |
| ⑲ 泡盛と沖縄料理 郷家 P29 | ②㉘ すまやどろあか浜やー P32 |



レストラン 海宝 かいほう



おすすめ

- ▶ ゆしどうふヘルシー鍋 ¥1,080(税込)
- ▶ ラフデー御膳 ¥1,300

宮古島市城辺字保良591-1 ☎ **0980-77-2323**

FAX 0980-77-2010 休 年中無休(不定休)

営 10:30~15:00

✉ kaihou1@sage.ocn.ne.jp

みゃーく料理体験・交流の家「んまや〜」



おすすめ

- ▶ とーふちゃんぷるーセット ¥750
- ▶ やさいそば ¥700
- ▶ とろとろなんこつそば ¥700

宮古島市城辺字友利130-3 ☎ **0980-77-7477**

休 水曜日 営 11:30~15:00

HP <http://www.ggt-sarukanokai.jp/>

✉ kei-matu@miyako-ma.jp

農家民宿 つかやま荘



おすすめ

- ▶ ご宿泊の方のみ
- 2食付き 1名1泊¥6,000 (税込み) (要予約)
- ※メニューは日替り

宮古島市下地字与那覇149 ☎ **0980-76-2435**

FAX 0980-76-2435 休 不定休

営 チェックイン15:00、チェックアウト10:00

レストラン アディッシュ



おすすめ

- ▶ 本日のカルパッチョ(島ダコ・ミーバイ・コブシメ 他) ¥880
- ▶ 島野菜のバーニャカウダー ¥1,100
- ▶ フレッシュトマトのマルゲリータ(宮古産シュガープラム等) ¥1,450

宮古島市平良下里215-3 ☎ **0980-72-7114**

FAX 0980-72-7114 休 月曜日

営 火曜日~日曜日18:00~

うさぎや 宮古島店



おすすめ

- ▶ 島豚アグーと島野菜のせいろ蒸し ¥980
- ▶ 宮古牛の鉄板焼き ¥1,980
- ▶ メガ盛 ざるもずく、海ぶどう 各(小)¥500 (大)¥680

※すべて税抜

宮古島市平良字下里2 ☎ **0980-79-0881**

FAX 0980-79-0881 休 不定休

営 17:00~24:00

HP <http://usagiya-miyako.com/>

✉ saitamaeisatai_murasaki@yahoo.co.jp

楽園の果実 cafe&おみやげ館



おすすめ

- ▶ 特選宮古和牛ステーキ丼 ¥1,296
- ▶ 宮古和牛と県産アグーのハンバーグ ¥1,242
- ▶ マンゴーパフェ(夏季限定) ¥2,100

宮古島市下地字来間259-2 ☎ **0980-76-2991**

FAX 0980-76-2999 休 不定休

営 3月・10月 11:00~18:30、11月~2月 11:00~18:00、
4月~9月 11:00~19:00

※ラストオーダー、各30分前

✉ rakuen.kajitsu@mail.miyako-ma.jp

※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。

ホテルていだの郷 レストラン龍



おすすめ

- ▶とろとろなんこつソーキそば ¥850
- ▶直送自慢の海鮮丼 ¥1,800
- ▶リブステーキ ¥1,350

🏠 宮古島市伊良部字長浜1647-3 ☎ **0980-78-5252**
 FAX 0980-74-5350 📅 レストラン月曜日休み
 🕒 ランチAM11:00~PM3:00
 ディナーPM6:00~PM11:00
 HP <http://thidanosato.com/> ✉ thida@hotmail.co.jp

宮古島漁業協同組合直売店



おすすめ

- ▶マグロカツバーガー ¥500
- ▶天ぷら(魚・アサ) 各3個¥100

🏠 宮古島市平良字久貝870-1 ☎ **0980-72-3890** 🕒 10:00~19:00
 📅 年中無休

すくばりテラス



おすすめ

- ▶マンゴージュース ¥350~
- ▶マンゴープリン ¥350
- ▶マンゴースムージー ¥400

🏠 宮古島市平良字東仲宗根添1210-1(すくばり農園内)
 ☎ **0980-73-1307** 📅 火曜日
 🕒 10:00~18:00
 ✉ sukubari@woody.ocn.ne.jp

琉宮



おすすめ

- ▶アグー豚と宮古ぜんまいのパクブンチャンプルー ¥980
- ▶朝どれカツオ刺し ¥880
- ▶伊良部産ガサミ蟹のガーリック炒め(計り売り) ¥880~(100g)

🏠 宮古島市伊良部1492-13 ☎ **0980-78-6543**
 📅 火曜日(ランチ不定休)
 🕒 11:30~15:00(売り切れ次第終了)
 18:00~23:00(L.O 21:30)
 HP <http://www.facebook.com/ryuguu0107>

レストラン 味平



おすすめ

- ▶チャンプルー各種(ゴーヤ、トーフ、ソーメンなど) ¥620
- ▶山羊汁 ¥1,200
- ▶らっきょう天、らっきょう浅漬 ¥520

🏠 宮古島市平良字東仲宗根485-1 ☎ **0980-73-5913**
 📅 不定休
 🕒 ランチ11:00~14:00、夜17:00~22:00

Vo-gi-ya ボーギーヤ



おすすめ

- ▶週替りコース ¥4,500
 (例:アミューズ、前菜、スープ、魚料理、肉料理、最初のデザート、最後のデザート)

🏠 宮古島市平良字西里326 ☎ **0980-73-8623**
 FAX 0980-73-8623 📅 不定休
 🕒 18:00~24:00
 ✉ vo-gi-ya@miyako-net.ne.jp

ファミリーレストラン 福八 ふくはち MAP P43 17



- おすすめ**
- ▶ おすすめA定食 ¥1,280
 - ▶ 魚のフライ定食 ¥900
 - ▶ とうがんのひき肉あんかけ定食 ¥850

🏠 宮古島市平良字東仲宗根890-9

☎ 0980-75-3633

📅 不定休

🕒 11:00～15:00、18:00～21:30

ヘルシーレストラン 味のみやこ MAP P43 18



- おすすめ**
- ▶ 薬草安眠鍋 ¥900
 - ▶ 薬草ぞうすい ¥860
 - ▶ 宮古島の薬草カレー ¥850

🏠 宮古島市平良字西里845-1 **☎** 0980-73-1257

FAX 0980-73-6901

📅 水曜日

🕒 11:30～14:30、18:00～21:00

泡盛と沖縄料理 郷家 MAP P43 19



- おすすめ**
- ▶ ラフテーゴーヤチャンプルー ¥650
 - ▶ 宮古焼きヤキソバ ¥680
 - ▶ 石焼きラフテーチャーハン ¥680

🏠 宮古島市平良字西里570-2 **☎** 0980-74-2358

FAX 0980-79-8858

📅 不定休

🕒 17:30～

HP <http://zumi-goya.com/>

✉ goya-zumi@wine.ocn.ne.jp

島和食 郷家 ～はなれ～ MAP P43 20



- おすすめ**
- ▶ 島魚のさしみ盛合わせ ¥1,580～
 - ▶ 近海魚のマース煮 ¥850
 - ▶ 土鍋炊きごはん ¥800

🏠 宮古島市平良字西里567-1 1F **☎** 0980-73-8758

📅 不定休

🕒 18:00～

HP <http://zumi-goya.com/>

✉ goya-zumi@wine.ocn.ne.jp

居酒屋&郷土料理 壱番座 いちばんざ MAP P43 21



- おすすめ**
- ▶ 刺身盛り合わせ ¥1,200
 - ▶ 宮古牛焼にぎり ¥800
 - ▶ ゴーヤチャンプルー ¥580

🏠 宮古島市平良字西里304 **☎** 0980-75-4858

FAX 0980-75-4858

📅 不定休

🕒 17:00～24:00

HP <http://www.壱番座グループ.com>

✉ ichibanza@gmail.com

海鮮居酒屋 海王 かいおう MAP P43 22



- おすすめ**
- ▶ 伊勢エビ造り 時価
 - ▶ 刺身盛り合せ ¥1,080
 - ▶ 白身魚のぱんびん ¥540

🏠 宮古島市平良字西里304 **☎** 0980-73-5554

📅 不定休

🕒 17:00～23:00

櫻亭 さくらてい

MAP
P43 23



おすすめ

- ▶ 梅定食 ¥4,000(税別)
- ▶ 宮古牛ステーキ ¥7,000(税別)
- ▶ お昼のランチ ¥1,080(税込)

🏠 宮古島市平良字西里276-1 ☎ **0980-72-6729**

FAX 0980-72-1110

📅 日曜日(事前予約があれば営業)

🕒 営 11:00~22:00

郷土料理 海産物料理 おふくろ亭

MAP
P43 25



おすすめ

- ▶ ゴーヤーちゃんぷるー ¥600
- ▶ 宮古島の和牛の握り ¥1,500
- ▶ 海鮮丼 ¥1,300

※すべて税抜き

🏠 宮古島市上野字新里36-1 ☎ **0980-74-7723**

FAX 0980-74-7723

📅 休 日曜日

🕒 営 12:00~14:00、18:00~22:00

琉球王国 さんご家

MAP
P43 27



おすすめ

- ▶ 刺身盛合わせ ¥1,620
- ▶ アグー豚スーチカー ¥712
- ▶ カツオハラガー塩辛茶漬 ¥386

🏠 宮古島市平良字西里231 ☎ **0980-75-3235**

FAX 0980-75-3235

📅 休 日曜日又は連休最終日

🕒 営 17:30~24:00

HP <http://sangoya.jp/>

✉ shinya358@hb.tp1.jp

キッチンみはら

MAP
P43 24



おすすめ

- ▶ 特製オムライス<サラダ付> ¥800
- ▶ 煮込みハンバーグセット ¥1,050
- ▶ ゴーヤバナナフレッシュジュース ¥400

🏠 宮古島市上野字野原390-23 ☎ **0980-76-6711**

FAX 0980-76-6711

📅 休 月曜日

🕒 営 11:30~17:00

HP <http://www.2.miyako-ma.jp/yukiko/>

✉ yukiko@miyako-ma.jp

ぽうちゃ たつや

MAP
P43 26



おすすめ

- ▶ 宮古牛カルビグリルたっぷり野菜サラダ仕立て ¥1,900
- ▶ 宮古産パルダマ(水前寺菜)のおひたし ¥600
- ▶ うぶす豆腐のあげたてがんもどき ¥480

※すべて税込

🏠 宮古島市平良字西里275 ☎ **0980-73-3931**

FAX 0980-73-3931

📅 休 火曜日

🕒 営 18:30~23:30

宮古ぜんざいと家めしの店 眞茶屋

MAP
P43 28



おすすめ

- ▶ 公設市場の市場ランチ ¥850
- ▶ 宮古島産マグロを使ったマグロの漬け丼 ¥1,200
- ▶ 昔懐かしい味宮古ぜんざい ¥650

🏠 宮古島市平良字下里1番地 宮古島公設市場本館2F

☎ **0980-72-7727**

FAX 0980-72-7727

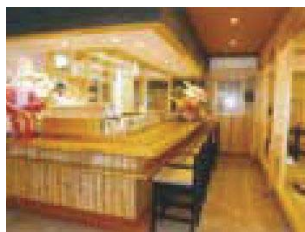
📅 休 不定休

🕒 営 10:30~17:00

✉ macchaya385@yahoo.co.jp

※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。

鮨処 浅草



- おすすめ**
- ▶ にぎり鮨 特上 一人前 ¥1,700
 - ▶ 島魚マース煮 ¥1,600～
 - ▶ グルクン唐揚げ ¥700～

宮古島市平良字西里826-6

☎ **0980-73-1021** FAX 0980-73-1021

休 不定休 営 17:00～23:00

居酒屋 ちゅらんみ



- おすすめ**
- ▶ 宮古牛スタミナ焼き ¥800
 - ▶ 宮古島産グルクンの甘酢あんかけ ¥680～
 - ▶ 近海魚くり船盛り ¥680

宮古島市平良字西里223-6 2F

☎ **0980-73-1315** FAX 0980-73-1315

休 不定休 営 18:00～24:00

しゃぶ庵



- おすすめ**
- ▶ 宮古牛のしゃぶしゃぶ・すきやきコース 各¥4,980
 - ▶ アグー豚のしゃぶしゃぶ・すきやきコース 各¥3,800
- ※すべて税抜き

宮古島市平良字西里176-2 シティライフ宮古ラブニール1F

☎ **0980-75-7511** FAX 0980-75-5706

休 不定休 営 11:30～22:00

HP <http://www.resortlife.co.jp>

✉ info@resortlife.co.jp

琉球ダイニング ふあいみーる



- おすすめ**
- ▶ 宮古牛にぎり ¥1,580
 - ▶ 毎日限定6組様、刺し盛り(¥1,280の品) ¥100
 - ▶ 車海老の活き造り ¥370

宮古島市平良字西里171 パティドゥビル2F

☎ **0980-79-7061** 休 年中無休

営 17:00～24:00

HP <http://faimeal.net> ✉ info@faimeal.net

海産物料理【レストラン海の幸】



- おすすめ**
- ▶ 伊勢海老定食 ¥3,500～
 - ▶ ミーバイ汁 ¥1,500
 - ▶ 松定食 ¥4,500

宮古島市平良字下里207-3 ☎ **0980-72-0767**

休 不定休 営 10:00～22:00

海鮮 悟空



- おすすめ**
- ▶ ヤシガニ ¥3,000～
 - ▶ 宮古牛ステーキ ¥5,400～
 - ▶ 伊勢エビ刺身 ¥4,000～

宮古島市平良字下里246 ☎ **0980-72-0897**

FAX 0980-72-0897 休 不定休

営 11:30～14:00、17:15～22:00

HP <http://www.385-59.com>

✉ info@385-59.com

※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。

イタリア料理 ドンコリism



おすすめ

- ▶ 宮古牛のボロネーゼ ¥1,300
- ▶ 宮古島産ヤギの自家製生ハム ¥900
- ▶ 伊良部島佐良浜漁港産白身魚のカルパッチョ ¥1,000

🏠 宮古島市平良字下里597

☎ 0980-79-0978

📅 火曜日

🕒 18:00~0:00

🌐 <http://doncolino.com/ism>

お食事処 蔵



おすすめ

- ▶ 山羊汁 ¥1,500
- ▶ 牛汁 ¥1,200
- ▶ イラブー汁 ¥1,500

🏠 宮古島市平良字久貝654-6 ☎ 0980-73-4071

FAX 0980-73-4071

📅 不定休

🕒 ランチ11:00~14:00、ディナー18:00~23:00

海人居酒屋 なつや



おすすめ

- ▶ 島魚のマース煮 ¥864 (大きさにより)
- ▶ 店主が毎日釣る魚の刺し身盛り合わせ 中皿 ¥1,026
- ▶ ヤンバル若鶏の焼き鳥7本セット ¥1,134

※すべて税込

🏠 石垣市美崎町10-17

☎ 0980-82-0948

FAX 0980-82-0948

📅 不定休

🕒 17:00~24:00

🌐 <http://www.facebook.com/natsuyaisigaki>

✉ max@masafumiendo.com

手打ち蕎麦 食菜かま田



おすすめ

- ▶ ざるそば ¥700
- ▶ 天ざる ¥1,000
- ▶ 日本酒地酒 一合 ¥800

🏠 宮古島市平良字下里737-11 ☎ 0980-72-0296

📅 火曜日 (月曜のみ夜休み)

🕒 11:30~14:30 (L.O.), 17:30~20:00 (L.O.)

✉ 32nd.of.december.1981@gmail.com

すまやどっあか浜やー



おすすめ

- ▶ 県産・島内産の食材を使ったコース料理を提供しています。(詳しくはお問い合わせください。)
- ▶ 宿泊料金: 2名様でご利用の場合 1泊2日夕・朝食込 ¥17,280 (税込)

🏠 宮古島市平良字久貝284-4 ☎ 0980-73-9363

FAX 0980-73-9363

📅 不定休

🕒 チェックイン14:00、チェックアウト11:00

🌐 <http://www.h2.dion.ne.jp/~akabama/>

✉ akabamaya@s3.dion.ne.jp

BAR NOBU



おすすめ

- ▶ 島唐辛子と生トマトのブラッディメアリー ¥1,500
- ▶ 黄金(おうごん)いものカクテルモンブラン ¥1,500
- ▶ 島ミントのモヒート ¥1,500

🏠 石垣市美崎町12-8 TOMOビル1F

☎ 0980-83-3494

📅 19:00~翌2:00 (L.O. 1:30)

📅 日曜日

🌐 <http://www.barnobu.com>

✉ info@barnobu.com

※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。