

中部エリアMAP



- 中部エリア**
- 1 HOME Party House Cafe つちなる P8
 - 2 読谷物語 P8
 - 3 カフェ LOTTA P9
 - 4 膳 ZEN 沖縄料理と島の恵みのおばんざい P9
 - 5 オナハ食堂 P9
 - 6 cadecaru cafe P9
 - 7 Ba・Cafe' 宙 ば・かふえそら P9
 - 8 (有) ニュー三和 レストラン SaLa P9
 - 9 だいごんの花 美里店 P10
 - 10 ヤソウカフェ yamacha P10
 - 11 きたなかそう弁当 P10
 - 12 居酒屋 海族工房 P10
 - 13 あじとや泡瀬店 P10
 - 14 海鮮ばってん P10
 - 15 とんかつ太郎 北谷店 P11
 - 16 海鮮茶屋サバニ P11
 - 17 ばくばく亭 P11
 - 18 北谷海人の台所 お魚屋 P11
 - 19 浜寿し P11
 - 20 レストラン ふあぶ P11
 - 21 峠の茶屋 P12
 - 22 うちなーごはん屋 えいと食堂 P12
 - 23 韓国家庭料理 GEJOL ゲジョル P12
 - 24 ハッピーモア市場 P12
 - 25 ジェフ 坂田店 P12
 - 26 海鮮居酒屋 大漁屋 P12
 - 27 大漁屋牧港店 P13
 - 28 坂本屋 P13
 - 29 市場食堂 浜屋 P13
 - 30 食品加工店 プカブカプーカ P13

カフェ LOTTA



おすすめ

- ▶メキシカンタコスセット ¥800
(タコス3枚と県産野菜・メキシカンライスのセット)
- ▶無農薬米の読谷トーマミ(そら豆)と
島豆腐のベジタコライス ¥800

☎ 読谷村都屋272-6

☎ 098-956-2818

FAX 098-956-2818

休 月曜日、火曜日

営 10:00~18:00

✉ tsuka29@live.jp

HP <http://lottablog.ti-da.net/>

膳 ZEN -沖縄料理と島の恵みのおばんざい-



おすすめ

- ▶近海魚の湯葉あんかけ ¥1,380
- ▶あぐー豚コースみそ焼 ¥1,580
- ▶沖縄満喫コース ¥3,240~

☎ 読谷村瀬名波628

☎ 098-958-0555

FAX 098-958-0555

休 火曜日・水曜日のランチ

営 ランチ 12:00~14:00

ディナー18:00~22:00

(水曜日はディナーのみ営業)

オハナ食堂



おすすめ

- ▶カラバラごはん ¥1,000
- ▶トマトリゾット風オムライス ¥850
- ▶酵素ジューススカッシュ ¥450
(ドラゴンフルーツ、スナックパインなど) ※すべて税込み

☎ うるま市石川曙1-2-17

☎ 098-989-5197

休 火曜日、水曜日

営 月曜日・木曜日 11:30~15:30

金曜日11:30~15:30、17:30~20:00

土曜日・日曜日11:30~20:00

HP <http://carabara.com>

cadecaru cafe



おすすめ

- ▶県産厚切りベーコンのカルボナーラ Sコース¥1,100円/Mコース¥1,300
 - ▶イカスミとキノコのパスタ Sコース¥1,100円/Mコース¥1,300
 - ▶島野菜とトマトソースのパスタ Sコース¥1,000円/Mコース¥1,200
- ※前菜+パスタ+飲み物+デザート付のMコース/デザートがつかないSコース

☎ うるま市石川嘉手苺149-1

☎ 098-964-4808

営 11:30~18:00(LO16:00) 休 木曜日、日曜日、祝日

HP <http://akinasu401.wix.com/cadecarucafe>

✉ akinasu401@gmail.com

Ba・Café 宙 ば・かふえ そら



おすすめ

- ▶ワインと季節の沖縄食材を使った創作料理とのマリアージュをお楽しみください!
お薦めはお任せ料理 ¥3,500~ です。(前日までに要予約)
- ▶グラスワイン一杯とおつまみの各種セットメニュー(¥1,000~)
※日替わりになりますので詳細はご来店時にご確認ください。

☎ うるま市石川伊波404-9

☎ 090-2398-9905/098-894-7770(営業時間のみ)

FAX 098-894-7770

休 日曜日(事前にご予約を頂ければ営業)

営 19:00~24:00(LO 23:00※予約制)

※完全予約制ですが、店舗外回りの照明が点いていれば営業しています!

✉ terada.tosiharu@rouge.plala.or.jp

(有)ニュー三和 レストランSaLa



おすすめ

- ▶ランチバイキング ¥1,200
(ゴーヤーちゃんぷるー、雲南百薬和え、
フーちゃんぷるー)

☎ うるま市田場1100-10

☎ 098-974-3370

FAX 098-974-3388

休 無・年末年始

営 11:30~14:30(最終受付14:00)

HP <http://newsanwa.com/>

✉ love@newsanwa.com

※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。

だいこんの花 美里店



おすすめ

- ▶ 県産野菜の畑丸ごとサラダ
 - ▶ 勝連産もずく酢
- ランチタイム:¥1,560、ディナータイム:¥1,950

☎ 沖縄市東2-5-8

☎ 098-929-3133

FAX 098-929-3153

休 旧盆、正月

営 11:30~22:30

HP <http://r.gnavi.co.jp/f049015/>

✉ misatoten@iamenity.com

きたなかそう弁当



おすすめ

- ▶ ナーベラー煮物弁当 ¥500
- ▶ パパイヤいため弁当 ¥500
- ▶ イラブチャー煮つけ弁当 ¥500

☎ 沖縄市与儀697

☎ 098-932-4077

FAX 098-932-7342

休 年中無休

営 7:00~21:00

あじとや泡瀬店



おすすめ

- ▶ 軟骨ソーキカレー ¥1,080
- ▶ 釜揚げゆし豆腐カレー ¥880
- ▶ 島豚ソーセイジカレー ¥1,080

☎ 沖縄市泡瀬5-24-6

☎ 098-927-3381

FAX 098-927-3381

休 不定休

営 11:00~15:00、18:00~21:00

HP <http://ajitoya.okinawa>

✉ awase@ajitoya.okinawa

ヤソウカフェ yamacha



おすすめ

- ▶ ヤソウのマルゲリータピッツァ ¥1,000
- ▶ もちきびグラタンと石窯パン ¥1,100
- ▶ とろとろ紅豚のオムシチュー ¥1,100

☎ 沖縄市久保田1-21-12

☎ 098-927-0554

休 水曜日、木曜日

営 11:00~16:00

HP <http://yamacha.ti-da.net>

✉ yasoucafe@live.jp

居酒屋 海族工房



おすすめ

- ▶ 県産豚のステーキ ¥1,200
- ▶ 季節の魚介類 ¥800~

☎ 沖縄市美里5-29-3

☎ 098-929-1004

FAX 098-934-0004

休 日曜日

営 平日 AM11:30~PM11:00

土 AM11:30~AM1:00

✉ umizoku.1@ezweb.ne.jp

海鮮ばってん



おすすめ

- ▶ ゴーヤーチャンプルー ¥650
- ▶ スーチカー月桃風味 ¥650
- ▶ 県産和牛ステーキ ¥2,880

☎ 北谷町美浜2-5-8

☎ 098-921-7270

FAX 098-921-7270

休 年末年始

営 ランチ11:30~14:00、ディナー17:00~23:00

HP <http://www.r.gnavi.co.jp/f325800/>

※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。

とんかつ太郎 北谷店



- おすすめ**
- ▶ 特選ヒレかつ定食 ¥1,180～
 - ▶ 鉄鍋うまみそかつ定食 ¥1,380
 - ▶ ロースかつ定食 ¥1,100～

北谷町美浜2-1-12 **098-926-3711**
 年中無休 11:30～23:00
<http://www.captains-g.co.jp/tonkatsu/index.html>

海鮮茶屋サバニ



- おすすめ**
- ▶ いまい中のバター焼き定食 ¥1,300～
 - ▶ グルクンのうに焼き定食 ¥1,050
 - ▶ アバサー汁定食 ¥1,650
- ※すべて税込み

北谷町美浜2-6-3 **098-936-1215**
 098-936-1241
 元旦、旧盆1日
 11:00～24:00(火曜日はランチのみ営業)

ばくばく亭



- おすすめ**
- ▶ チーズオープン焼きハンバーグカレー ¥1,800
 - ▶ 北谷ライス(ランチ¥980) ¥1,200
 - ▶ さんぞくカレー(ランチ¥980) ¥1,580

北谷町北谷1-12-12 **098-926-6888**
 098-926-6888 月曜日
 11:30～21:00(LO 20:30)
<http://bakubakutei.ti-da.net/>
<http://www.facebook.com/Bakubakutei>

北谷海人の台所 お魚屋



- おすすめ**
- ▶ 魚のバター焼き定食 ¥1,200～
 - ▶ 白身魚のウニ焼 ¥1,150
 - ▶ ワンコインランチ ¥500

北谷町字港4(浜川漁港内) **098-926-2466**
 098-926-2466
 不定休(漁業組合の行事等)正月、旧盆
 鮮魚店11:00～18:00/食堂11:00～15:00
<http://osakanaya.ti-da.net/>

浜寿し



- おすすめ**
- ▶ 本日のお勧め刺身7点盛り ¥1,080
 - ▶ 本日のお魚の定食 ¥1,080
 - ▶ (並)寿し盛り合わせ ¥650

北谷町字桑江589-6 **098-936-3553**
 月曜日 11:30～23:00

レストラン ふあぶ



- おすすめ**
- ▶ カレーバイキング ¥980
 - ▶ ナンセット(バイキング+ナン1枚) ¥1,100
 - ▶ ビールセット(バイキング+オリオンビール小ビン1本) ¥1,280
 - ▶ ソフトドリンクセット(バイキング+コーラ又はオレンジジュース1杯) ¥1,200

北谷町字宮城1-655 **098-936-5964**
 098-936-5964 不定休
 平日11:00～16:30 土・日・祝日11:00～17:00

峠の茶屋

MAP
P39 21



おすすめ

- ▶ 福定食(特大てびちと琉球家庭料理) ¥1,500
- ▶ 笑定食(サカナフライ+バイキング) ¥1,300
- ▶ 花定食(琉球家庭料理+バイキング) ¥1,000

🏠 北中城村字大城170

☎ 098-935-3718

FAX 098-935-3718

📅 月曜日

🕒 11:30~15:00

うちなーごはん屋 えいと食堂

MAP
P39 22



おすすめ

- ▶ ゴーヤーちゃんぷる ¥650
- ▶ 骨汁 ¥650
- ▶ そば定食(とんかつ付) ¥650

🏠 宜野湾市大山7-1350-81 ぎのわんゆいマルシェ内

☎ 098-890-0577

📅 年末年始(12/31~1/4)、旧盆

🕒 10:30~19:00(LO 18:00)

韓国家庭料理 GEJOL ゲジオル

MAP
P39 23



おすすめ

- ▶ 島野菜キムチ ¥500/250g~
- ▶ 海鮮チヂミ ¥780
- ▶ 手作り参鶏湯(サンゲタン)※要予約 ¥5,000

🏠 宜野湾市真栄原3-33-30

☎ 098-870-9282/090-9367-3422

FAX 098-870-9282

📅 不定休

🕒 月曜日~土曜日 11:00~21:00、日曜日 11:30~

HP <http://gejol.ti-da.net/> ✉ gejolkimchi@gmail.com

ハッピーモア市場

MAP
P39 24



おすすめ

- ▶ 野菜スムージー ¥300~
- ▶ 野菜カレー ¥480~

🏠 宜野湾市志真志1-247-1 ☎ 098-896-0657

FAX 098-896-0676

📅 日曜日

🕒 10:00~18:00

HP <http://happymore.ti-da.net/>

✉ happymore385@gmail.com

ジェフ 坂田店

MAP
P39 25



おすすめ

- ▶ ゴーヤーバーガー ¥300
- ▶ めーやるバーガー ¥350
- ▶ フライドチキン1ピース ¥220~

※すべて税抜。平成27年12月時点での価格

🏠 西原町翁長566-6

☎ 098-946-1352

FAX 098-946-1352

📅 年中無休

🕒 月~金 9:00~23:00、土 8:00~00:00

日・祝 8:00~23:00

HP <http://www.yonabaru.jp/kigyo/jef.htm>

海鮮居酒屋 大漁屋

MAP
P39 26



おすすめ

- ▶ まぐろにぎり刺し ¥580
- ▶ 海鮮サラダ ¥980
- ▶ 魚のバター焼(近海) 時価

🏠 西原町字幸地1009-1 ☎ 098-946-4358

FAX 098-835-8271

📅 不定休/盆(旧15日)、12/31、1/1

🕒 11:30~24:00

※4FにカラオケBOX5席(8名部屋) カラオケランチやってます
※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。

大漁屋牧港店

MAP
P39 27



- おすすめ**
- ▶ 刺身5点盛 ￥1,500
 - ▶ 海鮮サラダ ￥950
 - ▶ トーフチャンプルー ￥580

浦添市牧港1-9-14 ステージビル1F

☎ 098-874-8588

休 日曜日

営 17:30~24:00

坂本屋

MAP
P39 28



- おすすめ**
- ▶ 紅芋 沖夢紫の焼き芋 ￥298
 - ▶ 紅はるか 蜜出る焼き芋 ￥298

浦添市大平2-9-1

FAX 098-878-7848

営 9:00~18:00

☎ 0120-098-147

休 日曜日

市場食堂 浜屋

MAP
P39 29



- おすすめ**
- ▶ 日替定食 ￥600
 - ▶ ゴーヤーチャンプルー ￥600
 - ▶ そば定食 ￥700

※食堂を休みにして、弁当・そうざいのみの販売

浦添市伊奈武瀬1-11-1 (沖縄県中央卸売市場内) 2F

☎ 098-861-3581 FAX 098-861-3581

営 11:00~16:00 休 日曜日、祝祭日

食品加工店 プカプカプーカ

MAP
P39 30



- おすすめ**
- ▶ 口笛ソーセージ(バジル他約7種 各130g) ￥620
 - ▶ 口笛ベーコン(130g) ￥825
 - ▶ 口笛ハム(100g) ￥560

※すべて税抜き

浦添市仲間1-2-2-105 ☎ 098-911-6043

FAX 098-911-6043 休 日曜日

営 11:30-19:00 (L.O.18:30)

HP <http://pukapukapu-ka.com>

✉ puka_puka_m@yahoo.co.jp

団楽酒場 赤とんぼ

MAP
P40 1



- おすすめ**
- ▶ 本日の串揚げ5本セット ￥380
 - ▶ パイン豚と島野菜のジンジャーステーキ ￥680
 - ▶ とろとろラフテー ￥680

那覇市東町11-19

☎ 098-861-8565

FAX 098-861-8565

休 年末年始

営 17:30~1:00

HP <http://r.gnavi.co.jp/f049016/>

✉ akatonbo@iamenity.com

フレンチレストラン ラトリエ

MAP
P40 2



- おすすめ**
- ▶ ランチ レディースコース ￥2,000
 - ▶ ディナー ラトリエコース ￥3,800
 - ▶ ディナー 琉球グラスのコース ￥7,000

那覇市上之屋1-10-3 エレガンスコーポフェリーチェ 2F

☎ 098-862-8167 FAX 098-862-8167

休 月曜日、火曜日ランチ

営 火18:00~23:00 (L.O.22:00)
水~日ランチ12:00~15:00 (L.O.13:30)
ディナー18:00~23:00 (L.O.22:00)

HP <http://latelier.ti-da.net/> ✉ latelier_okinawa@yahoo.co.jp

※店舗情報は変更されてる事がございます。予めご了承ください。