



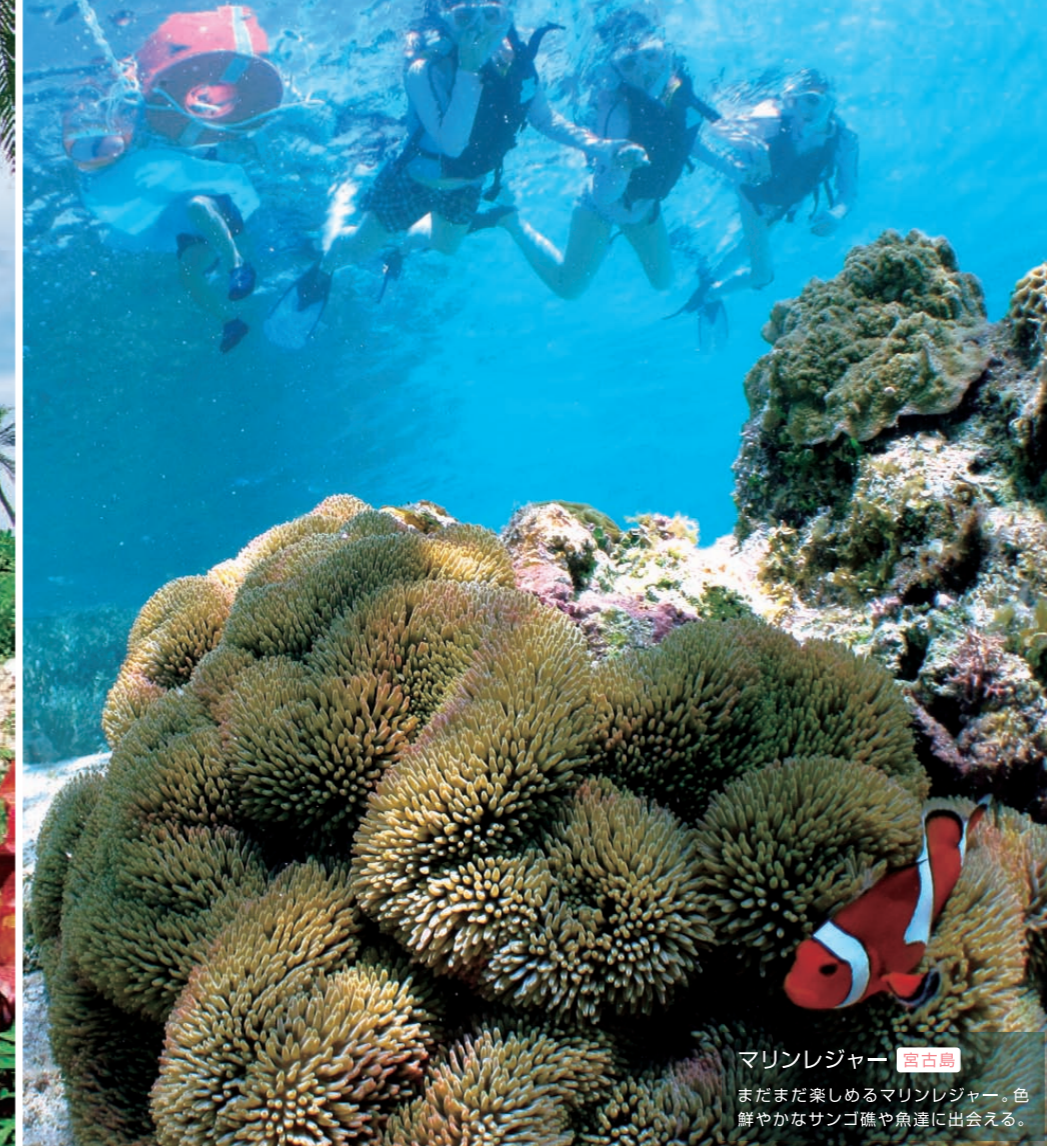
# 小さな島の大自然に包まれて、 まだまだ終わらない南国の夏を満喫!

真夏とは違う南の島の魅力。マリレジャーもリラクゼーションも  
気の合う仲間とゆったりのんびり楽しみたい。  
伝統工芸や珍しい島の食材、旅の醍醐味がたっぷり。



### 南国特有の温泉 宮古島

青い空、南国特有の植物を眺めながら入る温泉も最高!!南の島で入る温泉もまた、違った雰囲気を楽しめるかも?



### マリレジャー 宮古島

まだまだ楽しめるマリレジャー。色鮮やかなサンゴ礁や魚達に出会える。



### 与那覇前浜ビーチ 宮古島

東洋一美しいと言われる与那覇前浜ビーチを満喫しよう。



### パンキンホール 宮古島

干潮時の限られた時間、海からしか行くことができない神秘的な鍾乳洞「パンキンホール」。大自然のつくりに心うばわれてしまう。神聖なパワースポットとしても有名。



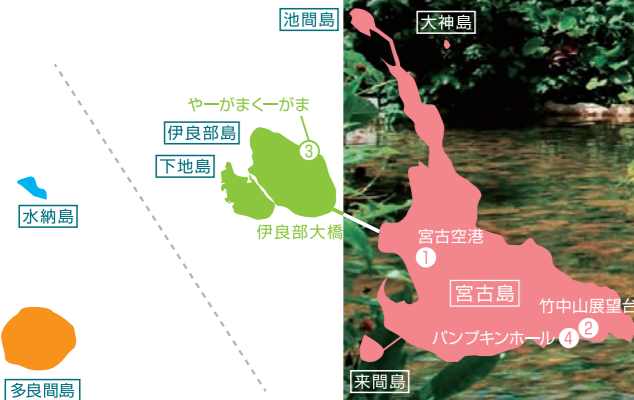
### アガインカー 伊良部島

佐良浜集落のまち歩き体験「やーがまくーがま」でも巡る拝所アガインカー。



### サシバ 伊良部島

秋の風物詩として有名なタカ科の渡り鳥「サシバ」。絶滅危惧種とされ、大切に保護されている。



## Model Course

### 2泊3日

### 宮古島・伊良部島

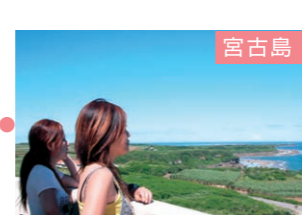
ゆったりのんびり癒しの時間を細く旅



**① 宮古空港**  
美しき情緒溢れる赤瓦屋根の空港がお出迎え。



**バギー**  
まだまだ夏模様の宮古島。バギーで風をきって走る爽快感は格別。



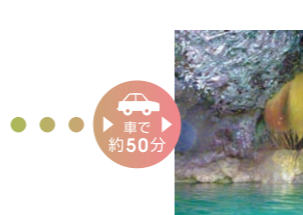
**② 竹中山展望台**  
東平安名崎の灯台やさとうきび畑など、360度パノラマの景色が堪能できる。



**エステ**  
雪塩や月桃など、宮古ならではの素材を使ったエステで心も身体もリフレッシュ。



**③ やーがまくーがま(まち歩き体験)**  
漁師の町、佐良浜の集落をガイドさんに案内してもらえ。



**④ パンキンホール**  
限られた時間に海からしか入れない鍾乳洞はパワースポットとしても有名!



**シュノーケル**  
宮古島の海は浅瀬でも色鮮やかな魚やサンゴに出会えるので、初心者にもオススメ。



**温泉**  
遊び疲れた身体を癒すのは、星空も眺められる天然温泉。



**苧麻(ちよま)ストラップ作り**  
伝統工芸品として価値の高い宮古上布の糸は魔除けの効果もあるんだとか…。



**島の珍味を食す**  
旅の最後の食事は島の海鮮で決まり!



# 人情味溢れる 宮古諸島の旅！

まだまだ夏が続く宮古諸島の秋。観光シーズンもピークを越え、狙い目の季節。最高の気候の中、至福の時間を過ごす事ができる。クイチャーフェスティバルやエコアイランド宮古島マラソン、ジェットスキーレースなど、イベント事も多い。



**多良間ウングスウタキ** **多良間島**  
多良間には運成御嶽(ウングスウタキ)をはじめ、たくさんのパワースポットがある。



**クイチャーフェスティバル** **宮古島**  
人頭税廃止100年を記念して開催されたクイチャーフェスティバル。クイチャーは宮古島の代表的な伝統の踊り。クイチャーフェスティバルでは地域ごと、団体ごとに伝統的な踊りや創作クイチャーが披露され多くの人で賑わう。



**ミャークツツ** **宮古島 池間島 伊良部島**  
伊良部島の佐良浜・池間島・宮古島平良市西原の3カ所で開催される伝統行事。4日間にわたり、向こう1年の豊作・豊漁・子孫繁栄を祈願し、クイチャーやパレードが行われる。



**自然**  
**マングローブ** **伊良部島**  
伊良部島と下地島の間であり、マングローブが生い茂る美しい入り江。野鳥や渡り鳥の安息の地となっている。



**西平安名崎(風力発電)** **宮古島**  
エメラルドグリーンの海といとどりの植物、美しい自然に囲まれた宮古島。風力発電や太陽光発電など地球に優しいエネルギー開発に取り組み、美しい島を残す活動を行っています。

## 文化



**八月踊り** **多良間島**  
多良間島では旧暦8月に行われる国指定重要無形民俗文化財「八月踊り」。開催期間は多くの見物客で賑わう。鮮やかな衣装を羽織り、勇壮な舞が繰り広げられる。



**宮古上布**  
古くは上納布として用いられ伝統工芸品として価値の高い宮古上布。



**民謡「なりやまあやぐ」** **宮古島**  
古く300年前より歌い続けられる宮古島を代表する民謡「なりやまあやぐ」。海沿いに作られた特設会場で美しい歌声が披露される。夜には会場全体を灯籠の灯りが包み込み幻想的。



**マリトレジャー(クリアカヤック)** **池間島**  
クリアカヤックで海に漕ぎ出せば、水面下で泳ぐかわいい魚達や美しいサンゴ礁を気軽に楽しめます。池間島の透明度の高い海ならではのマリトレジャー。



**エコアイランド宮古島マラソン** **宮古島**  
2010年から始まったエコアイランド宮古島マラソン。海沿いを走るコースは大会参加者からの熱望によってできたコース。エメラルドグリーンの海を楽しみながら宮古島を走ろう。



**ラフウォータースイム・イン・宮古島** **宮古島**  
全日本トライアスロン宮古島大会のスタート地点である与那覇前浜ビーチで行われるラフウォータースイム・イン宮古島大会。個人、団体種目に加えビーチラン、スイム、ラン、からなるRWSアクアスロンなどもあり、体力自慢のアイアンマンが集まる。



**KAZE JETSKI耐久レース** **宮古島**  
東洋一を誇る与那覇前浜ビーチで行われる「KAZE JETSKI耐久レースin宮古島大会」。県外からのエントリーも多い人気の大会。KAZE JETSKIモデルの展示などもある。



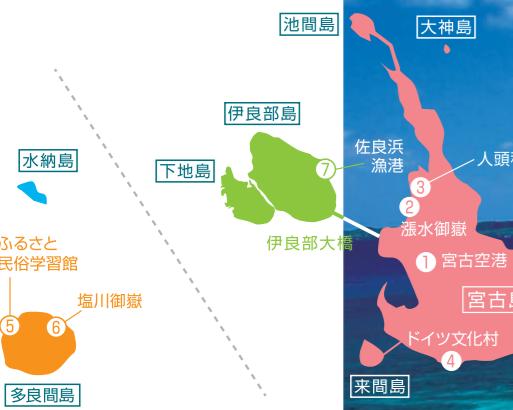
**トンボ玉作り** **宮古島**  
旅の思い出にオリジナルトンボ玉作りに挑戦。



**食**  
**ミルク酒**  
池間地区で多く飲まれている「ミルク酒」泡盛をワシミルク(コンデンスミルク)で割ったお酒。すごく飲みやすいので、女性にもオススメ！池間島のミャークツツには「ミルク酒」は欠かせない！



**島野菜たっぷりのランチ**  
自然を満喫できるカフェでゆったりランチ。



# 絶景パノラマ、南国の冬にしか 楽しめないワンランク上の大人の旅。

暖かい南国の冬はリラックスもアクティブも思いのまま。  
島の歴史を紐解く史跡巡りや大自然が残る小島への旅は発見がいっぱい。  
島風に誘われる気ままな旅。



収穫前のさとうきび畑 **宮古島**  
収穫前のさとうきび畑は銀色の美しい風景が広がります。



うえのドイツ文化村 **宮古島**  
明治時代に宮古島の住民がドイツの難破船を救助したゆかりの地に建つテーマパークです。ドイツ文化と宮古島の美しい自然が満喫できます。



トックリキワタ **宮古島**  
冬の時期に見られる、ピンクの花が鮮やかなトックリキワタ。



オオゴマダラ  
南国の花が集落を美しく彩り、オオゴマダラの優雅に舞う姿を見ることができる。



平良港の朝市 **宮古島**  
海産物の台所である朝市。宮古島の新鮮な魚介類を求めて毎朝にぎわっている。

Model Course  
2泊3日  
宮古島・多良間島  
伊良部島  
南国の冬で大人旅  
歴史から学ぶ宮古諸島

**1日目** **宮古島**

**1 宮古空港**  
情緒溢れる赤瓦屋根の空港がお出迎え。

**宮古島**

**ゴルフ**  
冬でも暖かな宮古島でのゴルフはこの時期がベスト。絶景の中で壮大なプレーが楽しめる。

**宮古島**

**温泉**  
島の地下から湧き出る源泉を利用した天然温泉。

**宮古島**

**2 漲水御嶽**  
島の信仰における祭祀などを行う施設「御嶽」。宮古島創世の神、古意角と姑依玉が祀られている。

**宮古島**

**3 人頭税石**  
「石と同じ背の高さになると課税された」という通説がある。

**宮古島**

**4 イルミネーション**  
毎年12月に行われている、うえのドイツ文化村のイルミネーション。島内では最大。

**2日目** **多良間島**

**多良間島**  
宮古島と石垣島のほぼ中心に浮かぶ多良間島は、「日本で最も美しい村」に認定されている。

**多良間島**

**5 ふるさと民俗学習館**  
貴重な古文書や伝承芸能などが展示されており、文化や民俗芸能を学ぶことができる。

**多良間島**

**6 ゆったり散策**  
約650mにわたって続くフクギ並木。塩川御嶽の森とともに島の天然記念物に指定されている。

**多良間島**

**西海岸ビーチの夕日**  
水平線に沈む夕日。オレンジ色に染まる景色はなんと神秘的。

**3日目** **伊良部島**

**7 魚さばき体験**  
佐良浜の漁師さんからお魚のさばき方をレクチャーしてもらえる。

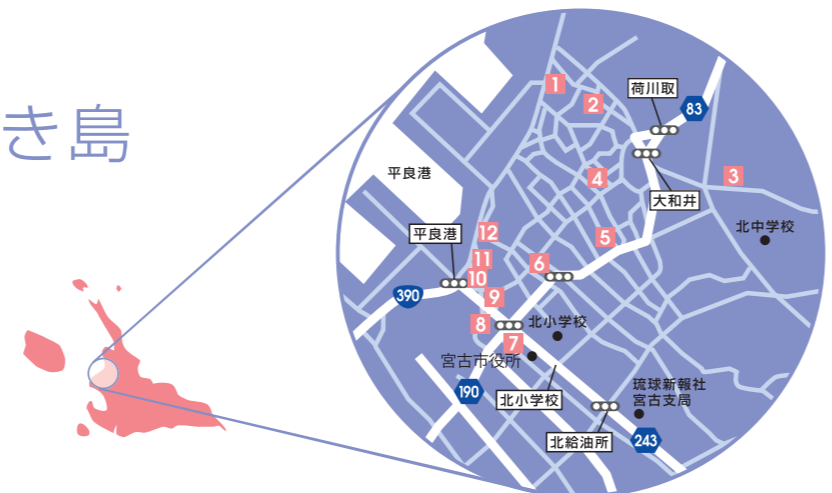
**宮古島**

**8 石灰華段丘**  
自然が作り出した段丘は、通常鍾乳洞の中で形成されることが多く、海岸付近にあるのは珍しい。



# 悠久の歴史に包まれた古き良き島

宮古島には歴史や伝承が残る史跡が数多く点在している。古くから島の玄関口である平良港付近にも島の歴史を語る史跡や文化財がたくさんあり、ゆっくりと散策することができる。史跡から語られる悲しい歴史や島人達の歴史に触れてみよう。



- 1 【人頭税石(じんとうぜいせき)】「石と同じ背の高さになると課税された」が通説となってしまった人頭税石だが、実際には身長に関係なく15〜50歳までの年齢で税は課せられていた。
- 2 【ウプイ御嶽(うがむいうたき)】御嶽とは神を奉る聖地。ウプイは「大きな森」の意。里御嶽として民間の医者によって作られた、主神マツカマを奉った祠が設けられている。
- 3 【大和井(やまとがー)】1720年頃に掘られたといわれる井戸。薩摩藩の役人が使用し庶民には解放されなかったことからこの名が付いたといわれている。高度な石工技術が施されている。
- 4 【芋又主御嶽(んゑぬしゅうたき)】中国より芋を伝えた砂川親雲上旨屋(うるかべーちんしおく)または長真氏旨屋を芋の神として奉った御嶽。旨屋は琉球王朝より帰島中、逆風に遭い中国に漂着、数年後芋かすらを持って帰った。
- 5 【船立堂(ふなたてどう)】兄妹「かねどの／＼らしくやすつかさ」を鍛冶神、農業神として奉った御嶽。兄嫁の虚言により実の親に久米島より流された兄妹が漂着。その後罪を悔いた父親が久米島より黒がね・巻物を贈った。兄はそれらを基に農具を作り、島の農業を発展させた。
- 6 【祥雲寺の石垣(しょううんじのいしがき)】薩摩藩検地役人の進言により建てられた寺。石垣は18世紀の初頭に行われた大規模な土木工事の際築かれたと推測されている。
- 7 【住屋遺跡(すまーいせき)】概ね14〜17世紀初頭の集落跡。14世紀頃と推定される竪穴住居址や多くの陶磁器が発掘されている。
- 8 【ドイツ皇帝博愛記念碑(どいつこうていはくあいきねんひ)】1873年ドイツ商船ロベルトソン号が台風で遭い宮古島沖合で座礁、難破した際、島民が救助し手厚い介護の後ドイツに帰国させた。島民達の博愛の精神を讃え当時のドイツ皇帝が贈った記念碑。
- 9 【漲水御嶽(はりみずうたき)】宮古島創世の神、古意角と姑依玉が奉られ、「人蛇婚伝説」が伝わる御嶽。島内の信仰を集める拝所。
- 10 【漲水石畳道(はりみずいしだたみち)】18世紀初頭の大規模な土木工事の際、良質の石を敷き詰めて道路とした。漲水御嶽から祥雲寺まで続いていたが、戦争や道路拡張工事などで現在は3分の1を残すのみ。
- 11 【仲宗根豊見親の墓(なかそねとうゆみゃのはか)】15世紀から16世紀初めに宮古の首長を務めた仲宗根豊見親の墓。石段構造の墓は県内でも珍しく、国指定有形文化財に指定されている。
- 12 【知利真良豊見親の墓(ちりまらとうゆみゃのはか)】仲宗根豊見親の三男、知利真良豊見親の墓。当時としては高い石工技術が施されている。



豚骨(ワーブニ)汁



宮古そば

ツルッとコシの強い宮古そばはあっさり味がクセになる。



島おでん

コラーゲンたっぷりの豚足(テビチ)は絶品の美味しさ。



島野菜

島の恵みいっぱい育てた島野菜は素材の味を楽しみたい。



## イベント・体験

ゴルフ(チャンピオンコース) 宮古島  
観光オフシーズンの宮古島はゴルフ天国。暖かい南国の冬、大自然のパノラマが広がるチャンピオンコースがあなたのチャレンジを待っています。

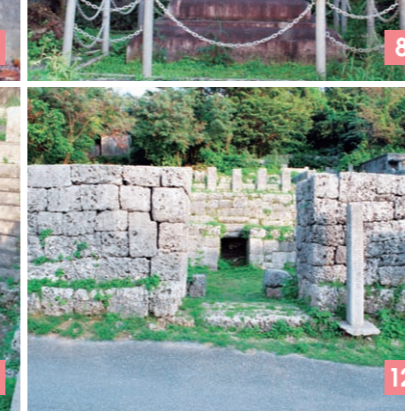


宮古島100km ワイドマラソン大会 宮古島  
「ワイド」は方言で頑張れの意。島を一周する100kmマラソンは県外からのエントリーも多い人気の大会。



伊良部島の美しい海岸線を走る「ロマン海道伊良部島マラソン」 伊良部島  
伊良部島の美しい海岸線を走る「ロマン海道伊良部島マラソン」。2.3kmからハーフコースまである。

## 文化



3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

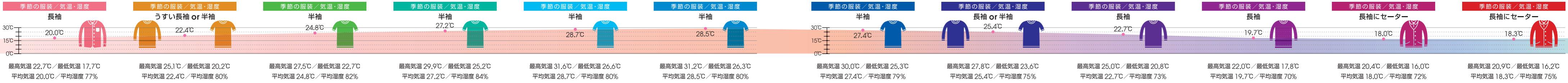
10月

11月

12月

1月

2月



<ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮古の海びらき(宮古島)</li> <li>● 全日本トライアスロン宮古島大会(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ビーチバレー宮古島大会(宮古島)</li> <li>● ビンダアース大会(多良間島)</li> <li>● うえのドイツ文化村 鯉のぼりフェスト(宮古島)</li> <li>● 美ぎ島ミュージック コンベンションイン 宮古島</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ハーリー(宮古島)</li> <li>● ツール・ド・宮古島(宮古島)</li> <li>● MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● サニツ浜カーニバル(宮古島)</li> <li>● マンゴー祭り(宮古島)</li> <li>● 宮古島夏まつり(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● オリオン・ピアフェスト(宮古島)</li> <li>● うえのドイツ文化村 ダンケフェスト(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 多良間の八月踊り(多良間島)</li> <li>● ミャークツツ(池間島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ビンダアース大会(多良間島)</li> <li>● ラフウォータースイム・イン・宮古島(宮古島)</li> <li>● 伊良部トーガニまつり(伊良部島)</li> <li>● 宮古牛まつり(宮古島)</li> <li>● エコアイランド 宮古島マラソン(宮古島)</li> <li>● 島尻のパーントゥ(宮古島)</li> <li>● なりやまあやぐ大会(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● クイチャーフェスティバル(宮古島)</li> <li>● たらま島一周マラソン大会(多良間島)</li> <li>● 宮古の産業まつり(宮古島)</li> <li>● KAZE JETSKI 耐久レース IN 宮古島(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● うえのドイツ文化村 イルミネーションフェスト(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 宮古島100km ワイドマラソン大会(宮古島)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ロマン海道・伊良部島マラソン(伊良部島)</li> <li>● 野原のサティバロウ(宮古島)</li> </ul>
--	--	---	---	--	---	--	---	---	---	--

<p>ハイビスカス・ブーゲンビリア(通年)</p>	<p>5月~2月 サンダンカ</p>	<p>6月~8月 オオハマボウ(ユーナ)</p>	<p>7月~8月 サガリバナ</p>	<p>10月~12月 トックリキワタ</p>	<p>12月 ツバキ・ポインセチア</p>	<p>12月~6月 とうがん</p>
<p>3月 もずく</p>	<p>5月中旬~7月 パイナップル</p>	<p>6月~8月 マンゴー</p>	<p>12月~6月 とうがん</p>	<p>12月中旬~2月 スターフルーツ</p>	<p>祭りやイベントは変更になる場合もあります。また、伝統行事は旧暦で開催されます。事前にご確認ください。お問い合わせは裏表紙をご覧ください。</p>	